

令和5年度 10月 部活動練習計画 (運動部)

| 日 | 曜 | 学校行事 | 陸上競技 | | バスケットボール | | 女子バレーボール | | 男子バレーボール | | サッカー | | 剣道 | | 弓道 | | 卓球 | | ソフトテニス | | 硬式テニス | | 野球 | | 水泳 | | ダンス | | バドミントン | | | | |
|----|---|---|-----------------|---------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-----------------------|----|-------------------|--------|-------------------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|--------------------|-------------------|-------------------|-------------------|------------|--------|------------|----|--------------------------|-------------------|
| | | | 実施 | 活動時間 場所等 | 実施 | 活動時間 場所 | 実施 | 活動時間 場所 | 実施 | 活動時間 場所 | 実施 | 活動時間 場所 | 実施 | 活動時間 場所 | 実施 | 活動時間 場所 | 実施 | 活動時間 場所 | 実施 | 活動時間 場所 | 実施 | 活動時間 場所 | 実施 | 活動時間 場所 | 実施 | 活動時間 場所 | 実施 | 活動時間 場所 | 実施 | 活動時間 場所 | 実施 | 活動時間 場所 | |
| 1 | 日 | | | 08:30~13:00 本校 | | 08:30~13:00 本校 | | 08:30~13:00 本校 | ◎ | 春高予選 久留米高専 | | 09:00~12:00 本校 | ◎ | 昇段審査 久留米アリーナ | ◎ | 柳川市卓球競技大会 柳川市民体育館 | | 13:00~17:00 本校 | ◎ | 久留米ハード (男子のみ) 本校 (男子は自由参加) | ● | 10:00~17:00 南筑 | ◎ | 新人九州大会 西市民プール | | | | | | | | 休養日 | |
| 2 | 月 | | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~18:30 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:50~19:00 本校 | | | | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 17:00~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | | | | | | | 休養日 | |
| 3 | 火 | 進路講演会 (1, 2年) | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | | 休養日 | ○ | 16:45~18:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:50~19:00 本校 | ○ | 16:30~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | | 休養日 | ○ | 16:45~19:00 本校 | | | | | ○ | 17:00~19:00 本校 | |
| 4 | 水 | | ○ | 15:45~19:00 本校 | ○ | 15:45~19:00 本校 | ○ | 15:45~19:00 本校 | ○ | 15:45~19:00 本校 | ○ | 15:45~18:00 本校 | ○ | 15:45~18:30 本校 | ○ | 15:50~19:00 本校 | ○ | 15:30~19:00 本校 | ○ | 15:45~19:00 本校 | ○ | 15:45~19:00 本校 | ○ | 16:00~19:00 本校 | ○ | 15:45~19:00 本校 | | | | | | | 休養日 |
| 5 | 木 | | | 休養日 | | 休養日 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~18:00 本校 | | 休養日 | | 休養日 | ○ | 16:30~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 17:00~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | | | | | ○ | 17:00~19:00 本校 | |
| 6 | 金 | | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~18:30 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:50~19:00 本校 | ○ | 16:30~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 17:00~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | | | | | | 休養日 | |
| 7 | 土 | 土セミ⑥ (1, 2年) 進研記述模試 (3年希望者) | ○ | 08:30~13:00 本校 | ○ | 08:30~13:00 本校 | ○ | 14:00~17:00 本校 | ○ | 14:00~17:00 本校 | ○ | 14:00~17:00 本校 | ● | 練習試合 未定 | ○ | 13:00~16:00 本校 | | | | ○ | 08:30~11:30 本校 | ◎ | 08:00~17:00 小都市テニスコート | ○ | 09:00~12:00 本校 | ○ | 08:30~11:30 本校 | | | | | ○ | 13:30~16:30 本校 |
| 8 | 日 | | | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | ● | 09:00~15:00 本校 | ● | 練習試合 未定 | | 休養日 | | 未定 | ● | 08:00~16:30 本校 | | 未定 | ● | 07:00~17:00 小倉南 | | 休養日 | | | | | ○ | 13:00~16:00 本校 | |
| 9 | 月 | スポーツの日 | ○ | 08:30~13:00 本校 | ○ | 08:30~13:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 08:30~13:00 本校 | | 休養日 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 08:30~11:30 本校 | | | | 休養日 | | 未定 | ● | 07:30~16:00 光陵 | ○ | 16:45~19:00 本校 | | | | | ○ | 13:00~16:00 本校 | |
| 10 | 火 | | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | | 休養日 | | 休養日 | ○ | 16:45~18:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:50~19:30 本校 | ○ | 16:30~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | | 休養日 | ○ | 16:45~19:00 本校 | | | | | | 休養日 | |
| 11 | 水 | | ○ | 15:45~19:00 本校 | ○ | 15:45~19:00 本校 | ○ | 15:45~19:00 本校 | ○ | 15:45~19:00 本校 | ○ | 15:45~18:00 本校 | ○ | 15:45~18:30 本校 | ○ | 15:50~19:00 本校 | ○ | 15:30~19:00 本校 | ○ | 15:45~19:00 本校 | ○ | 15:45~19:00 本校 | ○ | 16:00~19:00 本校 | ○ | 15:45~19:00 本校 | | | | | ○ | 16:30~19:30 筑後広域公園体育館 | |
| 12 | 木 | | | 休養日 | | 休養日 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~18:00 本校 | | 休養日 | | 休養日 | ○ | 16:30~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | | 休養日 | ○ | 17:00~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | | | | | ○ | 17:00~19:30 本校 | |
| 13 | 金 | | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~18:30 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:50~19:30 本校 | ○ | 16:30~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 17:00~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | | | | | | 休養日 | |
| 14 | 土 | 防衛医科大学護入試 (3年希望者) | ○ | 08:30~13:00 本校 | ○ | 08:30~13:00 本校 | ○ | 08:30~13:00 本校 | ○ | 08:30~13:00 本校 | ● | 11:00~16:00 本校 | ○ | 09:00~12:00 本校 | ○ | 08:30~11:30 本校 | | 未定 | ○ | 08:30~11:30 本校 | | 未定 | ◎ | 09:00~16:00 山門 | ○ | 08:30~11:30 本校 | | | | | ◎ | 新人戦南部予選 筑後広域公園体育館 | |
| 15 | 日 | | | 休養日 | | 休養日 | ○ | 08:30~13:00 本校 | ○ | 08:30~13:00 本校 | | 休養日 | | 休養日 | ◎ | 新人戦南部 八女市弓道場 | | 未定 | | 休養日 | | 未定 | ● | 08:00~16:00 本校 | | 休養日 | | | | | ◎ | 新人戦南部予選 筑後広域公園体育館 | |
| 16 | 月 | | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~18:30 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | | 休養日 | ○ | 16:30~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 17:00~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | | | | | | 休養日 | |
| 17 | 火 | 学校生活アンケート配付 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | | 休養日 | ○ | 16:45~18:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:50~19:00 本校 | ○ | 16:30~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 15:45~19:00 本校 | | 休養日 | ○ | 16:45~19:00 本校 | | | | | ○ | 17:00~19:30 本校 | |
| 18 | 水 | | ○ | 15:45~19:00 本校 | ○ | 15:45~19:00 本校 | ○ | 15:45~19:00 本校 | ○ | 15:45~19:00 本校 | ○ | 15:45~18:00 本校 | ○ | 15:45~18:30 本校 | ○ | 15:50~19:00 本校 | ○ | 15:30~19:00 本校 | ○ | 15:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:00~19:00 本校 | ○ | 15:45~19:00 本校 | | | | | ○ | 17:30~19:30 筑後広域公園体育館 | |
| 19 | 木 | | | 休養日 | | 休養日 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~18:00 本校 | | 休養日 | | 休養日 | ○ | 16:30~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | | 休養日 | ○ | 17:00~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | | | | | ○ | 17:00~19:30 本校 | |
| 20 | 金 | | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~18:30 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:50~19:00 本校 | ○ | 16:30~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 17:00~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | | | | | | 休養日 | |
| 21 | 土 | 土セミ⑥ (1, 2年) 金総記述模試 (3年希望者) | ○ | 08:30~13:00 本校 | ○ | 08:30~13:00 本校 | ○ | 14:00~17:00 本校 | ○ | 14:00~17:00 本校 | ○ | 14:00~17:00 本校 | ● | 練習試合 未定 | ○ | 08:30~11:30 本校 | ○ | 08:30~11:30 本校 | ○ | 08:30~11:30 本校 | ○ | 14:00~17:00 本校 | | 未定 | ○ | 08:30~11:30 本校 | | | | | ◎ | 新人戦南部予選 筑後広域公園体育館 | |
| 22 | 日 | | | 休養日 | | 休養日 | | 休養日 | ● | 09:00~15:00 本校 | | 休養日 | | 休養日 | ◎ | 久留米市秋季卓球大会 久留米アリーナ | | 未定 | ◎ | 08:30~17:00 筑後広域公園 | ● | 08:00~16:00 三井 | | 未定 | | 休養日 | | | | | ○ | 13:00~16:00 本校 | |
| 23 | 月 | | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | | 休養日 | ○ | 16:45~19:00 本校 | | 休養日 | ○ | 16:30~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | | 休養日 | ○ | 17:00~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | | | | | | 休養日 | |
| 24 | 火 | 防災避難訓練 (HR) | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | | 休養日 | | 休養日 | ○ | 16:45~18:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:50~19:00 本校 | ○ | 16:30~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 15:45~19:00 本校 | | 休養日 | ○ | 16:45~19:00 本校 | | | | | ○ | 17:00~19:00 本校 | |
| 25 | 水 | 進路講演会 (3年) | ○ | 15:45~19:00 本校 | ○ | 15:45~19:00 本校 | ○ | 15:45~19:00 本校 | ○ | 15:45~19:00 本校 | ○ | 15:45~18:00 本校 | ○ | 15:45~18:30 本校 | ○ | 15:50~19:00 本校 | ○ | 15:30~19:00 本校 | ○ | 15:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:00~19:00 本校 | ○ | 15:45~19:00 本校 | | | | | | 休養日 | |
| 26 | 木 | ときわ祭準備 | | 休養日 | | 休養日 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~18:00 本校 | | 休養日 | | 13:45~16:45 本校 | ○ | 16:30~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | | 休養日 | ○ | 17:00~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | | | | | ○ | 17:00~19:00 本校 | |
| 27 | 金 | ときわ祭 (文化発表会) | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~18:30 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 13:45~16:45 本校 | ○ | 16:30~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 17:00~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | | | | | | 休養日 | |
| 28 | 土 | ときわ祭 第2回陸上入学 防大入試 (3年希望者) 大学別プレテスト (校外3年) | ○ | 14:00~18:00 本校 | ○ | 14:00~18:00 本校 | ◎ | 春高県大会 | ○ | 16:45~18:30 本校 | ● | 練習試合 未定 | ○ | 13:45~16:45 本校 | ◎ | 新人戦南部予選 みづま総合体育館 | ○ | 08:30~11:30 本校 | ○ | 08:30~11:30 本校 | | 未定 | | 未定 | ○ | 08:30~11:30 本校 | | | | | | 休養日 | |
| 29 | 日 | 進研共学模試 (3年希望者) | ● | 08:00~19:00 博多の森 | ○ | 08:30~13:00 本校 | ◎ | 春高県大会 | ● | 09:00~15:00 本校 | ● | 練習試合 未定 | | 休養日 | ◎ | 新人戦南部予選 みづま総合体育館 | ◎ | | | 未定 | | 未定 | | 未定 | | 休養日 | | | | | | 休養日 | |
| 30 | 月 | 代休 (文化発表会・体験入 学) 進研共学模試 (3年希 望者) | | 休養日 | ○ | 08:30~13:00 本校 | | 休養日 | ○ | 08:30~13:00 本校 | | 休養日 | ○ | 16:45~19:00 本校 | | 休養日 | ○ | 16:30~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 09:00~12:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | | | | | ○ | 13:00~16:00 本校 | |
| 31 | 火 | | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | | 休養日 | | 休養日 | ○ | 16:45~18:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:50~19:00 本校 | | 休養日 | ○ | 16:45~19:00 本校 | ○ | 16:45~19:00 本校 | | 休養日 | ○ | 16:45~19:00 本校 | | | | | ○ | 17:00~19:00 本校 | |
| 計 | | 試合 練習 休養日 | 1日 21日 9日 | 0日 27日 4日 | 0日 24日 7日 | 3日 21日 7日 | 4日 22日 5日 | 5日 20日 6日 | 2日 22日 7日 | 4日 18日 9日 | 2日 26日 5日 | 2日 19日 10日 | 6日 17日 8日 | 1日 26日 4日 | 0日 0日 31日 | 3日 15日 13日 | | | | | | | | | | | | | | | | | |